

2025/9/30

株式会社丸千代山岡家

代表取締役社長

一由 聡

健康経営に関する取組について

丸千代山岡家では「食を通じて、人と地域社会をつなぐ企業へ」の経理理念のもと、行動指針にある「共に働く仲間を尊重し働きやすい職場を作る」の実現にむけて活動を行っています。

経営理念の実践には従業員が健康である事が基盤と考え、会社と社員、健康保険組合が連携し「健康経営」を実践して参ります。

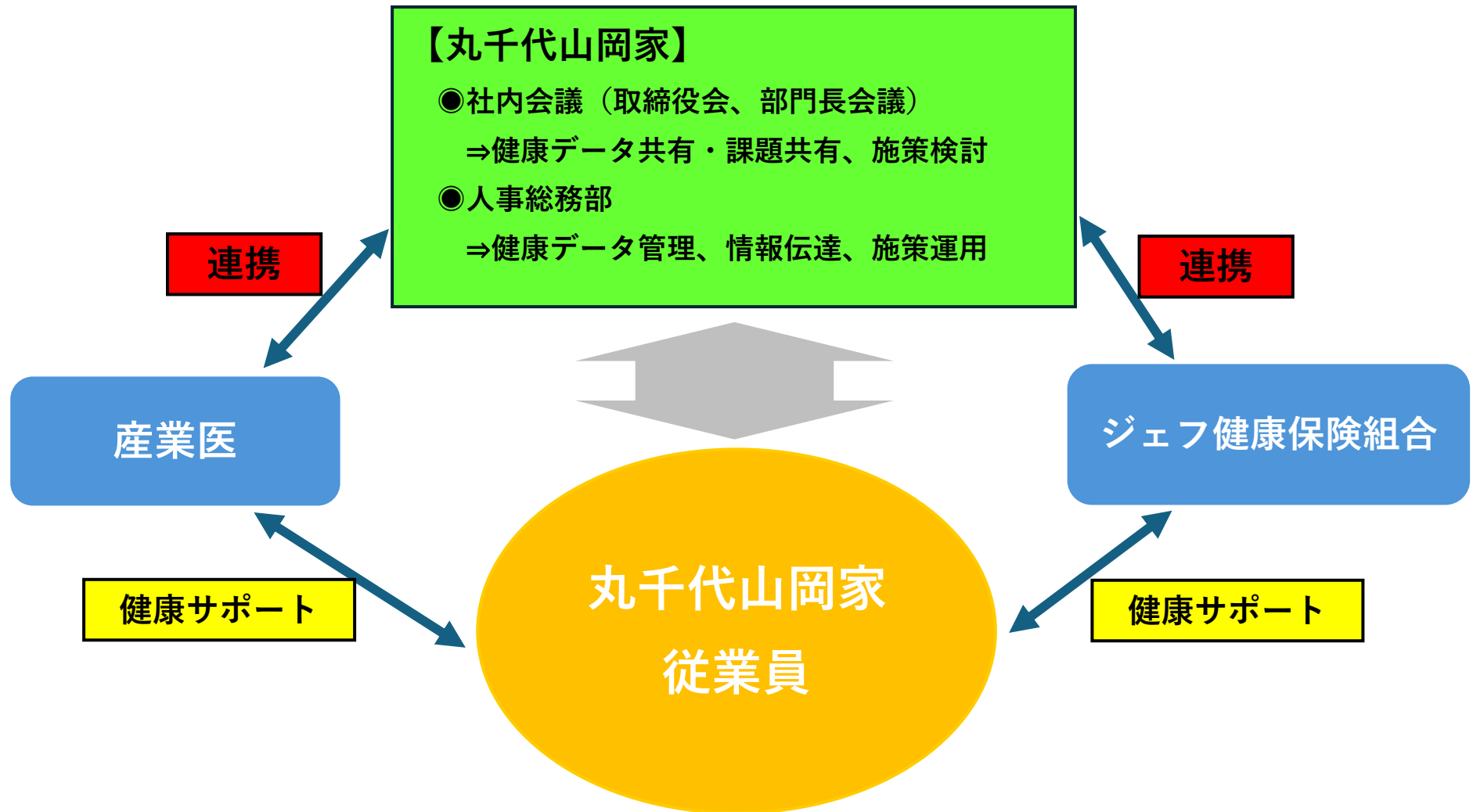
取組み施策例

① 本年は社員の健康維持の試みとして年代別に健康診断の受診基準を社内で決定し人間ドック、脳検査の費用サポートを会社が行いました。

② 健康診断結果

	2016 年度	2024 年度	2025 年度(目標)
健康診断受診率	93.0%	99.0%	100.0%
BMI 正常率	59.1%	53.4%	55.0%
喫煙率	60.6%	57.9%	50.0%
睡眠による休養が取れている	52.1%	49.9%	55.0%

以上



健康経営戦略マップ

健康投資と施策

定期健康診断実施・2次健診の受診勧奨

健康データ集約・分析システム導入

人間ドック・脳ドック受診

40歳以降対象者への全額費用補助

健康管理システム導入・活用

個別データのシステムによる管理

健康情報の定期配信

メンタルヘルス対策

ストレスチェック実施

長時間勤務者へのアクション

産業医による復職支援

健康経営推進のための研修

専門家によるセミナーの開催

健康優良法人認定

課題クリアと偏差値の向上

期待される健康投資効果

定期健康診断受診率100%達成

2次健診(再検査) 受診率向上

就労判定の効率化・早期化

生活習慣病有所見者の減少

ハイリスク者へのアプローチ徹底

従業員個々の健康増進への意識向上

BMI・喫煙率等各指標の改善

ストレスチェック受検率の向上

年次有給休暇取得率の向上

労災の分析と対処

会社全体の健康意識の改革と重要性理解

健康経営課題の可視化

対外的な企業好感度の向上

離職率の低減

コンプライアンス遵守

従業員意識と 行動変容の指標

健康増進

高ストレス者比
率の減少

仕事へのモチ
ベーション向上

健康経営で解決したい 経営課題

多様な人材が精神的、
身体的、社会的に
健康な状態を維持し、
共に働く仲間を尊重し
働きやすい職場環境
を保ち、それぞれの
能力を最大限に発揮
できる会社を実現する

従業員の健康行動の指標

		数値目標		
従業員意識	行動変容指標	実績(2024)	⇒	目標(2025)
健康増進	定期健康診断受診率	99.00%	⇒	100%
	BMI正常率	53.40%	⇒	55.00%
	運動習慣比率	22.20%	⇒	25.00%
	喫煙率	57.90%	⇒	50.00%
高ストレス解消	ストレスチェック受検率	86.10%	⇒	90%
	睡眠による休養	49.90%	⇒	55.00%
仕事へのモチベーション向上	仕事満足度の向上	2.7pt	⇒	3.0pt
	働き甲斐度の向上	2.3pt	⇒	2.5pt