

2023/9/30

## 健康経営に関する取組について

株式会社丸千代山岡家  
代表取締役社長  
一由 聡

丸千代山岡家では「食を通じて、人と地域社会をつなぐ企業へ」の経理理念に基づき、行動指針のひとつである「共に働く仲間を尊重し働きやすい職場を作る」を実践するべく社内活動を継続しています。理念具現化の継続には、まず従業員が健康である事が絶対条件であると考え、会社と社員、健康保険組合が連携して「健康経営」を実践して参ります。

### 本年の取組み施策例

① 本年は社員健康維持のため人間ドック、脳検査の費用サポートを会社が行う受診基準を年齢別に設定し対象者が安心して受診出来るようにしました。（これにより人間ドックと脳検査を受診する社員は全受診対象者の2割以上になる見込みです。）

### ② 健康診断

	2016 年度	2022 年度	2023 年以降
健康診断受診率	93.0%	99.9%	100.0%を 目標とする
BMI 正常率	59.1%	53.2%	60%を目標とする
喫煙率	60.6%	56.8%	50.0%以下を 目標とする
睡眠による休養が取れている	52.1%	54.7%	70.0%を 目標とする

健康診断の受診に関しては人事総務部を中心として例年以上に受診サポートを充実させております。今後 100%の受診率を毎年の目標と致します。

今後も健康経営に関する活動、施策を適時発信して参ります。

以上